



Симптомы постковидного синдрома и методы их выявления

| Характер симптомов | Симптомы | Частота, % | Метод исследования, позволяющий выявить симптомы |
|-----------------------------|--------------------------|------------|---|
| Общие | Утомляемость | 49.8 % | Общий (клинический) анализ крови развернутый Биохимический анализ крови Анкетирование |
| | Артралгия | 15.3 % | Анкетирование |
| | Миалгия | 10.8 % | Анкетирование |
| | Лихорадка | 0.2 % | Осмотр Анкетирование |
| Дыхательная система | Одышка | 31.7 % | Проведение спирометрии Проведение компьютерной томографии органов грудной клетки |
| | Кашель | 13.5 % | Оценка сатурации кислорода в крови в покое Рентгенография органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течение года) Проведение спирометрии Проведение компьютерной томографии органов грудной клетки |
| Сердечно-сосудистая система | Боль в груди, тахикардия | 12.7 % | Тест 6-минутной ходьбы Исследование уровня общего холестерина в крови Исследование уровня холестерина липопротеинов низкой плотности в крови Проведение эхокардиографии |

| Характер симптомов | Симптомы | Частота, % | Метод исследования, позволяющий выявить симптомы |
|-------------------------|----------------------|------------|--|
| Нервная система | Тревога/депрессия | 23.0 % | Анкетирование |
| | Инсомния | 26.9 % | Анкетирование |
| | Дисгевзия/дисоносмия | 16.2 % | Анкетирование |
| | Головная боль | 6.8 % | Анкетирование |
| Пищеварительная система | Диарея | 5.7 % | Анкетирование Определение уровня аланинаминотрансферазы в крови Определение уровня аспаратаминотрансферазы в крови |
| Кожа и её придатки | Выпадение волос | 21.0 % | Анкетирование Осмотр |
| | Кожная сыпь | 3.0 % | Осмотр |

(Nature Medicine | VOL 27 | April 2021 | 601–615)



Исследования в рамках углубленной программы диспансеризации лиц, перенесших новую коронавирусную инфекцию

| Метод исследования | Комментарии |
|--|--|
| I этап диспансеризации | |
| насыщение крови кислородом в покое (сатурация) | все граждане при снижении сатурации 94% и менее, показано проведение КТ и ЭХО-кардиографии в рамках второго этапа диспансеризации |
| тест 6-минутной ходьбы | проводится при исходной сатурации кислорода крови более 94% в сочетании с наличием у пациента жалоб на одышку, отеки, которые появились впервые или повысилась их интенсивность. При прохождении дистанции менее 550 метров, показано проведение ЭХО-КГ в рамках второго этапа диспансеризации |
| спирометрия | все граждане |
| рентгенография органов грудной клетки | выполняется если не проводилось ранее в течение года |
| общий (клинический) анализ крови развернутый | все граждане |
| биохимический анализ крови: общий холестерин, липопротеины низкой плотности, С-реактивный белок, АЛТ, АСТ, креатинин | все граждане |
| определение концентрации Д-димера в крови | выполняется лицам, перенесшим среднюю степень тяжести и выше новой коронавирусной инфекции при повышении уровня Д-димера более чем в 1,5-2 раза относительно верхнего предела нормы, показано проведение дуплексного сканирования вен нижних конечностей |

| Метод исследования | Комментарии |
|--|---|
| II этап диспансеризации | |
| дуплексное сканирование вен нижних конечностей | проводится при увеличении показателя Д-димера крови более чем в 1,5-2 раза относительно верхнего предела нормы |
| компьютерная томография органов грудной клетки | проводится в случае уровня сатурации в покое 94% и менее |
| эхокардиография | проводится в случае уровня сатурации в покое 94% и менее, а также по результатам проведения теста 6-минутной ходьбы |



Дополнения к анкете для выявления постCOVID-19 синдрома

| Выявление постковидного COVID-19 синдрома (последствий перенесенной новой коронавирусной инфекции) | | | |
|--|---|-------------------------|---|
| 1 | Говорил ли Вам врач, что Вы болели или перенесли, в том числе «на ногах», новую коронавирусную инфекцию (COVID-19)? | Да | Нет |
| 2 | Если «Да», то укажите ориентировочно сколько месяцев прошло от начала заболевания и какой степени тяжести была коронавирусная инфекция (COVID-19) | _____ мес. Легкой | _____ мес. Средней и выше Не знаю |
| 3 | Ощущаете ли Вы в настоящее время снижение качества жизни (уровня здоровья) (КЖ) или работоспособности (РСП), связанное с перенесенной новой коронавирусной инфекцией (COVID-19)? | Да, ощущаю КЖ и/или РСП | Да, ощущаю незначительное снижение КЖ и/или РСП Нет, не ощущаю |
| 3.1 | Оцените вклад появления/усиления одышки и снижения переносимости физической нагрузки и/или хронического кашля как причины снижения КЖ и/или РСП | Основной | Второстепенный Отсутствовал |
| 3.2 | Оцените вклад появления/усиления болей в груди и/или сердцебиений, и/или отеков на ногах как причины снижения КЖ и/или РСП | Основной | Второстепенный Отсутствовал |
| 3.3 | Оцените вклад появления/усиления усталости, и/или мышечных болей, и/или головной боли, и/или дизавтономии (функциональные нарушения регуляции деятельности желудочно-кишечного тракта, печени, почек, мочевого пузыря, легких, сердца, желез внутренней и внешней секреции, кровеносных и лимфатических сосудов), и/или когнитивных нарушений (снижение памяти, умственной работоспособности и других познавательных функций мозга) как причины снижения КЖ и/или РСП | Основной | Второстепенный Отсутствовал |
| 3.4 | Оцените вклад нестабильного течения сахарного диабета (ранее протекавшего стабильно) или выявления сахарного диабета после перенесенного COVID-19 как причины снижения КЖ и/или РСП | Основной | Второстепенный Отсутствовал |
| 3.5 | Оцените вклад выпадения волос или появление кожной сыпи как причины снижения КЖ и/или РСП | Основной | Второстепенный Отсутствовал |
| 3.6 | Оцените вклад появления/усиления болей в суставах как причины снижения КЖ и/или РСП | Основной | Второстепенный Отсутствовал |
| 3.7 | Оцените вклад потери вкуса и/или обоняния как причины снижения КЖ и/или РСП | Основной | Второстепенный Отсутствовал |
| 3.8 | Отмечаете ли Вы сохранение повышенной температуры с момента выздоровления после перенесенной коронавирусной инфекции (COVID-19)? | Основной | Второстепенный Отсутствовал |